

IGS Mainspitze erfolgreich beim Maarauelauf in Kostheim

(Text und Fotos: H. Frühauf)

Bei gutem Laufwetter, nicht zu warm und nicht zu kalt, trafen sich am Sonntag, dem 26. April, sechs Schülerinnen und Schüler der IGS Mainspitze um am diesjährigen Maarauelauf in Kostheim teilzunehmen. Der Maarauelauf gilt als offizieller Vorbereitungslauf des Mainzer Gutenberg Marathons am 7. Mai 2017.

Das Teilnehmerfeld der Schüler begab sich erst nach den beiden Hauptläufen (11,1 km und 7,5 km) auf die Laufstrecke. Während in Mainz eine Strecke von 4 bzw. 5 km zu laufen ist, galt es hier 3,75 km zu bewältigen.

In einer starken Zeit von 00:16:52 lief Kaisse Zouhair als Erster der IGS-Schüler über die Ziellinie und belegte in seiner Altersklasse Platz 2 und im Gesamtklassement Platz 6. Auf dem 5. Platz folgte ihm, ebenfalls U 16, Ilya Mashinskij in 00:18:15; Gesamtklassement Platz 12.

Mia Offenhammer lief als schnellstes Mädchen der IGS-Schülerinnen in 00:24:47 ins Ziel und belegte damit in ihrer Altersklasse U 14 den 1. Platz und im Gesamtklassement Platz 9.

Zeitgleich, in 00:26:35, liefen Lena Geigenmüller (U16) und Mia Schneider (U14) ins Ziel und belegten in ihren Altersklassen Platz 4 bzw. Platz 2; Gesamtklassement Platz 14 und Platz 15.

Ein Gefühl für die Streckenlänge bekommen, Durchhaltevermögen zeigen und sich mit anderen zu messen waren die Herausforderungen bei diesem Lauf. Aber über allem steht: den **Spaß am Laufen** zu erhalten.





Maximilian Billino, 2. v.r., konnte aufgrund einer Verletzung leider nicht starten.

Er unterstützte dennoch seine Mitschüler und feuerte kräftig mit an.

Die Medaillen und Präsente wurden nachgereicht.

rechtes Bild (von links nach rechts):

stehend: Mia Schneider, Ilya Mashinskij und Mia Offenhammer

kneidend: Lena Geigenmüller und Káisse Zouhair





IGS Main Spitze beim Ekidenlauf des Gutenberg Marathons in Mainz

(Text: H. Frühauf / Foto: U.Beisner)

Bereits im vierten Jahr nahm die IGS Main Spitze mit Schüler- und Lehrerstaffeln am größten Schullauf der Region teil!

Die Mädchen und Jungen, im Alter zwischen 10 und 14 Jahren, starteten in verschiedenen Alterskategorien, bei denen das Gesamalter der Staffelteilnehmer gilt. Eine Staffel besteht aus fünf Läufern, deren jeweiligen Streckenlängen variieren: 4 km + 4 km + 5 km + 4 km + 4,1 km (Σ Halbmarathon). Jeder Streckenabschnitt hatte hierbei seine besondere Herausforderung.

Um diese Streckenlängen problemlos zu bewältigen, trafen sich einige Schülerinnen und Schüler im Vorfeld regelmäßig in der Lauf-AG von Helen Frühauf.

Beim Ekidenlauf des Mainzer Gutenberg Marathons muss eine Schärpe, wie sonst ein Staffelholz, beim Schülerwechsel übergeben werden. Die Wechselstationen verteilten sich über das gesamte Mainzer Stadtgebiet. Die Anspannung war den Läufern anzusehen. Die Schülerinnen und Schüler warteten (un)geduldig auf den Wechsel. Unter viel Beifall der zahlreichen Zuschauer und einiger Eltern am Wegesrand liefen sie bei leider teils leicht regnerischem Wetter ihre jeweiligen Streckenabschnitte. Zum ersten Mal mit dabei waren die Schülerinnen und Schüler Luisa Esterer, Alessio Mangiafare und Justin Khabbazeh (Jahrgangsstufe 7) sowie Anja Liebetrau und Fatou Diack aus dem Jahrgang 5. Sie starteten in der Mixed-Staffel U 62. Die Mädchenstaffel der IGS Main Spitze bildeten die Läuferinnen Aaliyah El Tawil, Zara Duran, Marie Respondek, Mia Schneider und Mia Offenhammer, die Platz 26 erzielten. Die Schüler der 6. Jahrgangsstufe Vadim Chernikov, Josiah Debrah, Eren Can Toraman und Ben Plahuta liefen in der Altersklasse M U 62 und wurden unterstützt von Neuling Sinan-Deniz Aydin aus der Jahrgangsstufe 5. Ihre Zielzeit wurde von unserer „großen“ Jungenstaffel mit den Läufern Levani Aziziani, Wesley Kaiser, Kaise Zouhair, Nassim Berkia und Ilya Mashinskij mit einer Zeit von 01:49:15 min. unterboten. Dieses Jahr gingen gleich zwei Lehrerstaffeln an den Start: Liane Kallasch, Dr. Heiko Mewes, Friderike Könekamp, Moritz Frank, Thomas Braun und Christina Brugger sowie Sven Halter, Jana Schmitt, Ömer Koc, Markus Sandri und Benni Jäger vertraten die IGS Main Spitze und liefen unter 2 Stunden sowie Lehrerin Helen Frühauf, die einzeln die Strecke zurücklegte.

Diese großartigen Leistungen wurden mit einer Medaille und einer Urkunde belohnt und motivieren alle an weiteren Laufveranstaltungen als Schulmannschaft teilzunehmen.

