

Schulsportliches Wettkampfprogramm Hessen

Jugend trainiert für Olympia

Alljährlich findet im Rahmen des Schulsportlichen Wettkampfprogramms Hessen auch Orientierungslauf statt.

Was ist Orientierungslauf?

Beim Orientierungslauf (OL) werden mit Hilfe von Karte und Kompass mehrere Kontrollpunkte (so genannte Posten) im Gelände der Reihe nach angelaufen. Die Standorte dieser Posten sind in einer speziellen Orientierungslaufkarte eingezeichnet. In der Regel sind die Posten zu einer Bahn verbunden und müssen in der vorgegebenen Reihenfolge angelaufen werden. Ziel beim Orientierungslauf ist es, die komplette Bahn in der schnellsten Zeit zu bewältigen.



Die Postenstandorte sind im Gelände mit orange-weißen Stoffmarkierungen, den so genannten Postenschirmen, gekennzeichnet und mit einer elektronischen Stempereinheit versehen, an der der Läufer mit einem mitgeführten elektronischen Chip die Anwesenheit quittiert.

Gestartet wird wie beim Biathlon zeitversetzt und je nach Wettkampfklasse auf verschiedenen schweren Bahnen. Bei Jtfo wird eine Mannschaftswertung durchgeführt: Eine Mannschaft besteht aus sechs Einzel- oder PaarläuferInnen. Die vier schnellsten gültigen Läufe zählen zusammen. Dabei müssen mithilfe der Karte die Posten schnellstmöglich in der vorgegebenen Reihenfolge angelaufen und quittiert werden. Die schnellste Laufzeit gewinnt den Wettkampf. Seit 1978 treten Teams der hessischen Schulen bei Landes- und Regionalscheidungen gegeneinander an.¹

Dieses Jahr fand der Orientierungslauf am 13.07.22 in Friedrichsdorf statt. Die IGS Mainspitze startete mit 32 Schüler*innen aus dem Jahrgang 6 in Begleitung ihrer Sportlehrerin Frau Könekamp und unterstützt von der Lehrerin Frau Geyer.

Die Schüler*innen liefen in den gemischten Klassen WK-IV (Jahrgang 2009 bis 2012) mit einem Geschicklichkeits-Parcours mit direkt anschließendem Smiley-OL. Sie belegten den **zweiten** und **fünften Platz!**

Ein weiteres Team startete in der Klasse WK-III (Jahrgang 2007 bis 2010) und belegte den **vierten Platz!**



Glücklich und zufrieden fuhren die Schüler*innen nach Hause und sind motiviert, im nächsten Jahr wieder beim Orientierungslauf mitzumachen.

¹ <http://www.hessen-ol.de/jtfo.htm>, (Stand: 19.07.).